

Anzahl der Übungsangebote:
87

Anzahl der Lernboxen:
450

Dauer
Übungsangebot
in Minuten

Stand:
Dez 25

ALLTAG UND WOHNEN

Einkauf planen	15
INTROVIDEO	
LERNBOX 1: Was du brauchst!	
LERNBOX 2: Was musst du einkaufen?	
LERNBOX 3: Einkaufszettel schreiben	
Boden reinigen	5
INTROVIDEO	
LERNBOX 1: Boden reinigen	
Richtig Hände waschen	5
INTROVIDEO	
LERNBOX 1: Wie wasche ich meine Hände?	
LERNBOX 2: Wann wasche ich die Hände?	
Wäsche waschen	10
INTROVIDEO	
LERNBOX 1: Waschmaschine bedienen	
LERNBOX 2: Handwäsche	
Bad putzen	15
INTROVIDEO	
LERNBOX 1: Was brauchst Du?	
LERNBOX 2: Putzen	
LERNBOX 3: Nach dem Putzen	
Gefahrenzeichen auf Reinigungsmitteln	10
INTROVIDEO	
LERNBOX 1: Gefahrenzeichen auf Reinigungsmitteln	
Heben und Tragen	10
INTROVIDEO	
LERNBOX 1: Heben	
LERNBOX 2: Tragen	
LERNBOX 3: Hilfe beim Tragen	
Heizen und Lüften	15
INTROVIDEO	
Lernbox 1: Richtig Heizen	
Lernbox 2: Richtig Lüften	

SOZIALES MITEINANDER

Umgang mit Nichtbehinderten	30
INTROVIDEO	
VIDEOBOX 1: Aufeinander zugehen	
VIDEOBOX 2: Begrüßung mit Körperkontakt?	
VIDEOBOX 3: Fremde begrüßen	
VIDEOBOX 4: Freunde begrüßen	
VIDEOBOX 5: Umgang mit Körperkontakt	
VIDEOBOX 6: Siezen oder duzen?	
VIDEOBOX 7: Vorurteile und Mitleid	

Diese Übersicht wird regelmäßig aktualisiert (siehe Bedienungsanleitung)

Übersicht aller Übungsangebote und Lernboxen



VIDEOBOX 8: Hilfe anbieten?
VIDEOBOX 9: Zusammenfassung

Dating	40
---------------	-----------

INTROVIDEO
VIDEOBOX 1: Vorbereitung
VIDEOBOX 2: Kennenlernen
VIDEOBOX 3: Der richtige Moment
VIDEOBOX 4: Jemanden ansprechen
VIDEOBOX 5: Ins Gespräch kommen
VIDEOBOX 6: Komplimente machen
VIDEOBOX 7: Kontakt austauschen
VIDEOBOX 8: Ein 'Nein' akzeptieren
VIDEOBOX 9: Nachfragen
VIDEOBOX 10: Zusammenfassung

Freundschaft	30
---------------------	-----------

INTROVIDEO
VIDEOBOX 1: Freunde finden
VIDEOBOX 2: Ein guter Freund sein
VIDEOBOX 3: Freundschaften pflegen
VIDEOBOX 4: Freundschaften aufbauen
VIDEOBOX 5: Gemeinsame Erlebnisse
VIDEOBOX 6: Zusammenfassung

Umgang mit Streit	15
--------------------------	-----------

INTROVIDEO
LERNBOX 1: Was ist Streit?
LERNBOX 2: Was macht man im Streit?
LERNBOX 3: Hilfe beim Streit
LERNBOX 4: Zusammenfassung

Nein heißt Nein	15
------------------------	-----------

INTROVIDEO
LERNBOX 1: Was bedeutet Nein heißt nein?
LERNBOX 2: Was kannst du tun?
LERNBOX 3: Wo bekommst du Hilfe?

Umgang mit Kritik	15
--------------------------	-----------

INTROVIDEO
LERNBOX 1: Was ist Kritik?
LERNBOX 2: Kritik richtig geben
LERNBOX 3: Kritik richtig annehmen

Gesprächsregeln	30
------------------------	-----------

INTROVIDEO
VIDEOBOX 1: Duzen und Siezen
VIDEOBOX 2: Höflich bleiben
VIDEOBOX 3: Gegenseitig zuhören
VIDEOBOX 4: Andere Meinungen achten
VIDEOBOX 5: Eigene Meinung
VIDEOBOX 6: Nachfragen
VIDEOBOX 7: Zusammenfassung

Teamarbeit	10
-------------------	-----------

INTROVIDEO
VIDEOBOX 1: Arbeiten im Team

Diese Übersicht wird regelmäßig aktualisiert (siehe Bedienungsanleitung)

Was ist Mobbing

- INTROVIDEO
- VIDEOBOX 1: Mobbing am Arbeitsplatz

5

MOBILITÄT

Der Arbeitsweg

5

- INTROVIDEO
- VIDEOBOX 1: Weg zur Arbeit

Orientierung in fremden Städten

10

- INTROVIDEO
- LERNBOX 1: Orientierung in fremden Städten

Zugfahrkarten

20

- INTROVIDEO
- LERNBOX 1: Der Fahrkartautomat
- LERNBOX 2: Das Onlineticket
- LERNBOX 3: Fahrkarte im Bahnhof kaufen
- LERNBOX 4: Bahnfahren mit Schwerbehindertenausweis

Verkehrsregeln

20

- INTROVIDEO
- LERNBOX 1: Warum Verkehrs-Regeln?
- LERNBOX 2: Wichtige Verkehrs-Schilder?
- LERNBOX 3: Grundformen

Führerscheine

- INTROVIDEO
- KFZ-Führerschein

5

ARBEIT UND BILDUNG

Bewerbungsgespräch

35

- INTROVIDEO
- VIDEOBOX 1: Die richtige Kleidung
- VIDEOBOX 2: Pünktlichkeit
- VIDEOBOX 3: Die Begrüßung
- VIDEOBOX 4: Richtige Körperhaltung
- VIDEOBOX 5: Persönliche Stärken
- VIDEOBOX 6: Aufmerksam zuhören
- VIDEOBOX 7: Fragen stellen
- VIDEOBOX 8: Zusammenfassung

Sicherer Umgang mit dem Kartonmesser

20

- INTROVIDEO
- LERNBOX 1: Übersicht Kartonmesser
- LERNBOX 2: Kartonmesser- Typen und Klingen
- LERNBOX 3: Kartonmesser bedienen
- LERNBOX 4: Arbeitsschutz und Sicherheit
- LERNBOX 5: Wartung und Pflege
- LERNCHECK

Übersicht aller Übungsangebote und Lernboxen



Umgang mit Brandschutz

- INTROVIDEO
- LERNBOX 1: Brandschutz im Alltag
- LERNBOX 2: Brandschutz im Betrieb
- LERNBOX 3: Es brennt, was nun?
- VIDEOBOX 4: Feuerlöscher bedienen

Arbeitsmarkt und digitale Bildung

15

- INTROVIDEO
- VIDEOBOX 1: Integration auf dem 1. Arbeitsmarkt
- VIDEOBOX 2: Zugang zum 1. Arbeitsmarkt verbessern
- VIDEOBOX 3: Qualifizierung durch digitale Bildung
- VIDEOBOX 4: Vision für gelungene Integration
- VIDEOBOX 5: Barrierefreiheit als Qualitätsstandard
- VIDEOBOX 6: Der Bundesbehindertenbeauftragte

Firmengründung

10

- INTROVIDEO
- VIDEOBOX 1: Firma gründen
- VIDEOBOX 2: Chance der Solo-Selbständigkeit

Erste Hilfe

20

- INTROVIDEO
- VIDEOBOX 1: Auffinden einer Person
- VIDEOBOX 2: Stabile Seitenlage
- VIDEOBOX 3: Herz-Lungen-Wiederbelebung
- VIDEOBOX 4: H.E.L.D

Arbeitsschutz

5

- INTROVIDEO
- LERNBOX 1: Grundlagen Arbeitsschutz

Berufsfelder des ersten Arbeitsmarkts

105

- INTROVIDEO
- VIDEOBOX 1: Autowerkstatthelfer
- VIDEOBOX 2: Hotel-Service
- VIDEOBOX 3: Fahrrad-Werkstatt
- VIDEOBOX 4: Servicekraft im Cafe
- VIDEOBOX 5: Tänzer
- VIDEOBOX 6: Mitarbeit im Museum
- VIDEOBOX 7: Empfang und Telefondienst
- VIDEOBOX 8: Auto-Tuning
- VIDEOBOX 9: Im Fan-Service
- VIDEOBOX 11: Produktionsmitarbeiter
- VIDEOBOX 12: Hauswirtschaftskraft
- VIDEOBOX 13: Im Kino
- VIDEOBOX 14: Reinigungskraft im Büro
- VIDEOBOX 15: Holzverarbeitung
- VIDEOBOX 16: Leergutannahme
- VIDEOBOX 17: Apotheken-Mitarbeiterin
- VIDEOBOX 18: Gärtner
- VIDEOBOX 19: Garten- und Tierpflege-Assistent
- VIDEOBOX 20: Produktionshelfer Lebensmittelherstellung
- VIDEOBOX 21: Verkaufshelfer

Einstellung zur Arbeit

15

- INTROVIDEO
- LERNBOX 1: Sorgfältiges Arbeiten
- LERNBOX 2: Sauberkeit und Ordnung

Diese Übersicht wird regelmäßig aktualisiert (siehe Bedienungsanleitung)

- LERNBOX 3: Teamfähigkeit
- LERNBOX 4: Regeln einhalten
- LERNBOX 5: Pünktlichkeit
- LERNBOX 6: Motivation und Ausdauer
- LERNBOX 7: Was sind Arbeitstugenden?
- LERNBOX 8: Grundlagen: Einstellung zur Arbeit

Informationen zum 1. Arbeitsmarkt	15
INTROVIDEO	
VIDEOBOX 1: Was bedeutet der 1. Arbeitsmarkt	
VIDEOBOX 2: Wechsel zum 1. Arbeitsmarkt - Ausgelagerte Arbeitsplätze	
VIDEOBOX 3: Wechsel zum 1. Arbeitsmarkt - Budget für Arbeit	
Rentenangelegenheiten	10
INTROVIDEO	
LERNBOX 1: Rente und Schwerbehinderung	
VIDEOBOX 2: Sven's Einstieg in den 1. Arbeitsmarkt	
Krank melden	15
INTROVIDEO	
LERNBOX 1: Wann muss ich mich krankmelden?	
LERNBOX 2: Die Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung	
LERNBOX 3: Krank um Urlaub oder bei der Arbeit	
LERNBOX 4: Übersicht Krankmelden	
Budget für Arbeit	
INTROVIDEO	25
LERNBOX 1: Grundlagen	
LERNBOX 2: Leistungen des Budgets für Arbeit	
LERNBOX 3: Anspruch prüfen und Antrag stellen	
LERNBOX 4: Rechtliche Informationen	
Entgeltsystem	20
INTROVIDEO	
LERNBOX 1: Was ist Entgelt?	
LERNBOX2: Mindestlohn	
LERNBOX3: Recht auf Arbeit	
LERNBOX4: 1. und 2. Arbeitsmarkt	
Entgelt und WfbM	15
INTROVIDEO	
LERNBOX 1: Entgelt in WfbM	
LERNBOX 2: Zusammensetzung WfbM-Entgelt	
LERNBOX 3: WfbM-Entgelt in der Zukunft	
Heißklebepistole	15
INTROVIDEO	
LERNBOX 1: Übersicht Heißklebepistole	
LERNBOX 2: Bedienung der Heißklebepistole	
LERNBOX 3: Arbeitsschutz und Wartung	
LERNCHECK	
Handabroller	25
INTROVIDEO	
LERNBOX 1: Übersicht Handabroller	
LERNBOX 2: Klebeband einlegen	
LERNBOX 3: Handabroller bedienen	
LERNBOX 4: Arbeitsschutz und Wartung	
LERNCHECK	

Diese Übersicht wird regelmäßig aktualisiert (siehe Bedienungsanleitung)

Übersicht aller Übungsangebote und Lernboxen



Akkubohr-schrauber

- INTROVIDEO
- LERNBOX 1: Übersicht Akku-schrauber
- LERNBOX 2: Akku wechseln und laden
- LERNBOX 3: Akku-schrauber bedienen
- LERNBOX 4: Arbeitsschutz und Wartung
- LERNCHECK

COMPUTER UND INTERNET

Suchmaschine

15

- INTROVIDEO
- LERNBOX 1: Was ist eine Such-Maschine?
- LERNBOX 2: Such-Maschine finden
- LERNBOX 3: Such-Maschine benutzen

Smartphones

25

- Introvideo
- Videobox 1: App benutzen
- Videobox 2: Apps installieren
- Videobox 3: Sicherheit
- Videobox 4: Wegbeschreibung
- Videobox 5: Fotos und Videos machen
- Videobox 6: Barrierefreie
- Videobox 7: Zusammenfassung

Sicher im Internet

15

- INTROVIDEO
- LERNBOX 1: Cookies
- LERNBOX 2: Sichere Seiten
- LERNBOX 3: Viren und schädliche Programme

Google Earth

10

- INTROVIDEO
- LERNBOX 1: Google Earth nutzen
- LERNBOX 2: Google Earth installieren

Internet und Sucht

10

- INTROVIDEO
- LERNBOX 1: Daddelsucht

Eigene E-Mail Adresse

15

- INTROVIDEO
- LERNBOX 1: Was ist eine E-Mail Adresse?
- LERNBOX 2: Welche E-Mail Adressen gibt es?
- LERNBOX 3: Kostenlose E-Mail einrichten
- LERNBOX 4: Kostenpflichtige E-Mail einrichten

FREIZEIT UND SPORT

Kürbis schnitzen

10

- INTROVIDEO
- LERNBOX 1: Was brauche ich?
- LERNBOX 2: Wie schnitte ich den Kürbis?

Diese Übersicht wird regelmäßig aktualisiert (siehe Bedienungsanleitung)

Adventskranz binden 10

- INTROVIDEO
- LERNBOX 1: Was brauche ich?
- LERNBOX 2: Wie binde ich den Adventskranz?

Reise planen

- | | |
|--|-----------|
| <ul style="list-style-type: none"> INTROVIDEO VIDEOBOX 1: Reiseziele VIDEOBOX 2: Reisekosten VIDEOBOX 3: Zeitraum VIDEOBOX 4: Eine Reise buchen VIDEOBOX 5: Reisevorbereitung VIDEOBOX 6: Zusammenfassung | 25 |
|--|-----------|

Umgang mit Werkzeug *In Überarbeitung* 25

- INTROVIDEO
- (VIDEOBOX1: Der Schraubendreher)
- VIDEOBOX 2: Der Akkuschrauber
- VIDEOBOX 3: Die Schraubzwinge
- VIDEOBOX 4: Die Bohrmaschine
- VIDEOBOX 5: Werkzeug pflegen
- VIDEOBOX 6: Zusammenfassung

Umgang mit dem Hund 35

- INTROVIDEO
- VIDEOBOX 1: Wie der Hund mit dir spricht
- VIDEOBOX 2: Verhalten gegenüber einem Hund
- VIDEOBOX 3: Einen fremden Hund treffen
- VIDEOBOX 4: Tipps bei Angst vorm Hund
- VIDEOBOX 5: Überlegungen zum eigenen Hund
- VIDEOBOX 6: Zusammenfassung

Umgang mit dem Pferd 45

- INTROVIDEO
- VIDEOBOX 1: Vorbereitung
- VIDEOBOX 2: Ruhig bleiben
- VIDEOBOX 3: Pferd führen
- VIDEOBOX 4: Pferd streicheln
- VIDEOBOX 5: Körpersprache beachten
- VIDEOBOX 6: Pferd füttern
- VIDEOBOX 7: Pferd pflegen
- VIDEOBOX 8: Satteln
- VIDEOBOX 9: Die Trense
- VIDEOBOX 10: Aufsteigen
- VIDEOBOX 11: Zusammenfassung

Kleine Haustiere 15

- INTROVIDEO
- LERNBOX 1: Eigenes Haustier?
- LERNBOX 2: Hamster als Haustier
- LERNBOX 3: Zwerghaninchen als Haustier

Geräte und Maschinenbedienung 5

- INTROVIDEO
- VIDEOBOX 1: Rasenmäher

Diese Übersicht wird regelmäßig aktualisiert (siehe Bedienungsanleitung)

Malen und Zeichnen

- INTROVIDEO
- LERNBOX 1: FIGUREN
- LERNBOX 2: GEGENSTÄNDE
- LERNBOX 3: LANDSCHAFT

20

GESUNDHEIT UND KRANKHEIT

Umgang mit Leistungsdruck

5

- INTROVIDEO
- VIDEOBOX 1: Leistungsdruck bei der Arbeit

Gesundheit und Arbeit

5

- INTROVIDEO
- VIDEOBOX 1: Hygiene am Arbeitsplatz

Arztbesuch

15

- INTROVIDEO
- LERNBOX 1: Welchen Arzt brauche ich?
- LERNBOX 2: Arztsuche
- LERNBOX 3: Termin vereinbaren

Umgang mit Alkohol

15

- INTROVIDEO
- LERNBOX 1: Was ist Alkohol und wie wirkt Alkohol?
- LERNBOX 2: Risiken
- LERNBOX 3: Guter und schlechter Umgang mit Alkohol
- LERNBOX 4: Quiz

Umgang mit Infektionsschutz

25

- INTROVIDEO
- LERNBOX 1: Mund-Nasen-Schutz
- LERNBOX 2: Husten und Niesen
- LERNBOX 3: Abstandsregeln im Arbeitsbereich
- VIDEOBOX 4: Umgang mit Angst vor Corona
- VIDEOBOX 5: Umgang mit Hygieneregeln
(LERNBOX 6: Hände waschen)

Blutdruckmessen

5

- INTROVIDEO
- LERNBOX 1: Blutdruck messen

Verhütung

25

- INTROVIDEO
- LERNBOX 1: Verhütungsmittel
- LERNBOX 2: Risiken bei der Verhütung
- LERNBOX 3: Quiz

Zahnpflege

20

- INTROVIDEO
- LERNBOX 1: Warum Zähneputzen
- LERNBOX 2: Welche Zahnbürste
- LERNBOX 3: Richtig Zähneputzen

SOZIALE MEDIEN

Diese Übersicht wird regelmäßig aktualisiert (siehe Bedienungsanleitung)

Übersicht aller Übungsangebote und Lernboxen



Schreiben mit Fremden im Internet

- INTROVIDEO
- VIDEOBOX 1: Gut informieren
- VIDEOBOX 2: Daten gut schützen
- VIDEOBOX 3: Respektvoll bleiben
- VIDEOBOX 4: Internetfreunde treffen
- VIDEOBOX 5: Vorsichtig bleiben
- VIDEOBOX 6: Cybermobbing
- VIDEOBOX 7: Zusammenfassung

WhatsApp

20

- INTROVIDEO
- LERNBOX 1: WhatsApp-Nachricht schreiben
- LERNBOX 2: WhatsApp-Sprachnachricht
- LERNBOX 3: WhatsApp einrichten
- LERNBOX 4: Videotelefonie mit WhatsApp

Facebook

30

- INTROVIDEO
- VIDEOBOX 1: Was ist Facebook?
- VIDEOBOX 2: Anmelden
- VIDEOBOX 3: Privatsphäre
- VIDEOBOX 4: Freunde finden
- VIDEOBOX 5: Posten
- VIDEOBOX 6: Freunden schreiben
- VIDEOBOX 7: Facebook-Veranstaltungen
- VIDEOBOX 8: Facebook-Gruppen

YouTube

15

- INTROVIDEO
- LERNBOX 1: Was ist YouTube
- LERNBOX 2: YouTube nutzen
- LERNBOX 3: Bei YouTube anmelden

Videotelefonie

30

- INTRO VIDEO
- LERNBOX 1: Was ist ein Videotelefonat?
- LERNBOX 2: Videotelefonie mit Signal
- LERNBOX 3: Videotelefonie mit WhatsApp
- LERNBOX 4: Videotelefonie mit Skype
- LERNBOX 5: Skype einrichten

WISSEN UND RECHT

Stress vermeiden

30

- INTROVIDEO
- VIDEOBOX 1: Ursachen
- VIDEOBOX 2: Sich Zeit nehmen
- VIDEOBOX 3: Auf sich achten
- VIDEOBOX 4: Nach Hilfe fragen
- VIDEOBOX 5: Aktiv sein
- VIDEOBOX 6: Tipps und Tricks
- VIDEOBOX 7: Zusammenfassung

Umgang mit Zimmerpflanzen

25

- INTROVIDEO

Diese Übersicht wird regelmäßig aktualisiert (siehe Bedienungsanleitung)

Übersicht aller Übungsangebote und Lernboxen



- VIDEOBOX 1: Richtiger Standort
- VIDEOBOX 2: Bewässerung
- VIDEOBOX 3: Düngen
- VIDEOBOX 4: Krankheiten
- VIDEOBOX 5: Umtopfen
- VIDEOBOX 6: Zusammenfassung

Selbstvertrauen stärken 40

- INTROVIDEO
- VIDEOBOX 1: Positives Körpergefühl
- VIDEOBOX 2: Bewegung und Sport
- VIDEOBOX 3: Positiv Denken
- VIDEOBOX 4: Erfolge sehen
- VIDEOBOX 5: Vorbilder suchen
- VIDEOBOX 6: Umgang mit Meinungen
- VIDEOBOX 7: Herausforderungen suchen
- VIDEOBOX 8: Zusammenfassung

Uhrzeit lernen 35

- INTROVIDEO
- VIDEOBOX 1: Grundbegriffe
- VIDEOBOX 2: Einfache Beispiele
- VIDEOBOX 3: Schwierige Beispiele
- VIDEOBOX 4: Digitale Uhren lesen
- VIDEOBOX 5: Zeitabstände ablesen
- VIDEOBOX 6: Besondere Zeitangaben
- VIDEOBOX 7: Zusammenfassung

Maßeinheiten 10

- INTROVIDEO
- LERNBOX 1: Längeneinheiten
- LERNBOX 2: Gewichtseinheiten

Umzug 15

- INTROVIDEO
- LERNBOX 1: Umzug planen
- LERNBOX 2: Ummelden

Rechtliche Betreuung 15

- INTROVIDEO
- LERNBOX 1: Grundlagen der rechtlichen Betreuung
- LERNBOX 2: Aufgaben der rechtlichen Betreuung
- LERNBOX 3: Selbstbestimmung und rechtliche Betreuung

Mülltrennung 20

- INTROVIDEO
- Altpapier
- Plastik- und Verpackungsmüll
- Restmüll
- Mehr Wertstoffe

ERNÄHRUNG UND KOCHEN

Gesunde Ernährung 40

- INTROVIDEO

Diese Übersicht wird regelmäßig aktualisiert (siehe Bedienungsanleitung)

Übersicht aller Übungsangebote und Lernboxen



- VIDEOBOX 1: Einführung
- VIDEOBOX 2: Keine Süßigkeiten
- VIDEOBOX 3: Wasser trinken
- VIDEOBOX 4: Tipps & Tricks
- VIDEOBOX 5: Getreideprodukte
- VIDEOBOX 6: Milchprodukte
- VIDEOBOX 7: Tierische Produkte
- VIDEOBOX 8: Frische Lebensmittel
- VIDEOBOX 9: Zusammenfassung

Gesundes Kochrezept-Zucchininudeln 20

- INTROVIDEO
- VIDEOBOX 1: Zutaten
- VIDEOBOX 2: Gemüse waschen und schneiden
- VIDEOBOX 3: Zucchini-Nudeln und Tomatensauce kochen
- VIDEOBOX 4: Essen anrichten
- VIDEOBOX 5: Zusammenfassung

Grundlagen: Kochen und Braten 10

- INTROVIDEO
- LERNBOX 1: Kochen
- LERNBOX 2: Braten
- LERNBOX 3: Zusammenfassung

Kochrezepte 50

- INTROVIDEO
- VIDEOBOX 1: Apfelkuchen
- VIDEOBOX 2: Hähnchencurry mit Reis und Gemüse
- VIDEOBOX 3: Ofengemüse mit zwei Dips
- VIDEOBOX 4: Kürbissuppe
- LERNBOX 5: Nudeln mit Tomatensoße
- LERNBOX 6: Bunter Salat
- LERNBOX 7: Buletten mit Erbsen und Kartoffelbrei
- INFOBOX: Kochrezepte herunterladen

Kaffee kochen 10

- INTROVIDEO
- LERNBOX 1: Espresso zubereiten

Umgang mit Küchenmesser 15

- INTROVIDEO
- LERNBOX 1: Kesserarten und sichere Lagerung
- LERNBOX 2: Messer richtig Halten
- Lernbox 3: Hilfmittel und ihre Verwendung

UMGANG MIT GELD

Mein eigenes Geld 35

- INTROVIDEO
- VIDEOBOX 1: Überblick
- VIDEOBOX 2: Sparen und Geld zurücklegen
- VIDEOBOX 3: Fixkosten
- VIDEOBOX 4: Schulden
- VIDEOBOX 5: Bankkonto und EC-Karte
- VIDEOBOX 6: Tipps
- VIDEOBOX 7: Zusammenfassung

Der Euro 10

- INTROVIDEO

Diese Übersicht wird regelmäßig aktualisiert (siehe Bedienungsanleitung)

Übersicht aller Übungsangebote und Lernboxen



LERNBOX 1: Was ist der Euro
LERNBOX 2: Entstehung des Euros
LERNBOX 3: Euro umtauschen

Geldkarte **10**

INTROVIDEO
LERNBOX 1: Die EC-Karte
LERNBOX 2: Kartenzahlung

Geld abheben **10**

INTROVIDEO
VIDEOBOX 1: Der Geldautomat
(LERNBOX 2: Geldabheben am Schalter)

BEDIENUNGSANLEITUNG **25**

Wie funktioniert didab?

INTROVIDEO
VIDEOBOX 1: Was ist didab?
VIDEOBOX 2: Ein didab-Konto anlegen
VIDEOBOX 3: Bei didab anmelden
VIDEOBOX 4: Die didab-Startseite
VIDEOBOX 5: Interessantes Thema finden
VIDEOBOX 6: Was ist ein Übungsangebot?
VIDEOBOX 7: Was ist eine Lernbox?
INFOBOX: Anleitung herunterladen